**Upcycling Workshops/Kurse für Frauen**

Auch wir nutzen das sogenannte "neu-deutsch". Was ist Upcycling? Aus vorhandenen Dingen Neues zu erschaffen oder einfach eine neue Funktion zu finden. Wegwerfen oder sich trennen fällt schwer? Hier sind Sie richtig.

Diese Workshops werden exklusiv für Frauen angeboten. Workshop-Leitung ebenfalls durch weibliche Anleitung

**Teilnehmerzahlen:**

Drinnen Workshops mind. 4 Personen, max. 10 Personen

Draussen Workshops mind. 4 Personen, max. 6 Personen

* Die Workshops kommen erst ab der Mindest-Teilnehmerzahl zustande. Sie erhalten per Mail eine Information, ob der Kurs stattfindet.

**Workshop Kosten (alle Preise pro Person)**

Workshop 1+2 oder Workshop 6  : jeweils 30 Euro

Workshop 3+4 oder Workshop 5  : jeweils 45 Euro zzgl. Materialverbrauch

**Termine Workshop 1 & 2**

Donnerstags ab 19 Uhr

1. 17. und 24. Januar 2019
2. 14. und 21. Februar 2019
3. 7. und 14. November 2019

**Workshop 1 -> Grundwissen (Drinnen 1. Teil) -> Dauer 2 Stunden**

1. Werkzeugausstattung – Was benötige ich wirklich im Werkzeugkasten?
2. Elektrowerkzeuge benutzen
3. Bohren
4. Dübelverbindungen
5. Schrauben, Nageln, Tackern
6. Kleben
7. Sägen und Trennen
8. Werkzeuge pflegen
9. Sicherheit beim Heimwerken (Leiter, Schutzbrille etc.)

Hier wird alles gezeigt, auch zum Anfassen und wie sehen die Dinge aus.

**Workshop 2 -> Grundwissen (Drinnen 2. Teil) -> Dauer 2 Stunden**

1. Holzmöbel pflegen und ausbessern
2. Unterschiede Politur, Wachs, Öl, Lack
3. Kampf dem Holzwurm
4. Beschädigte Holzoberflächen glätten (Reparatur Kit)
5. Farbe entfernen (Heissluftfön, Abbeizer, Schleifen)
6. Oberflächen lasieren, ölen oder lackieren
* Je nach Länge des Workshops kann noch ein kleiner Exkurs in die Welt der Elektrik führen. Wie bringe ich Lampen an?

Hier wird alles gezeigt, auch zum Anfassen und wie sehen die Dinge aus.

**Termine Workshop 3 + 4**

Donnerstags ab 18 Uhr

1. 16. und 23. Mai 2019
2. 13. und 20. Juni 2019

**Workshop 3 -> Arbeiten mit Beton (Draussen) Teil 1 -> Dauer 2 Stunden (Arbeitskleidung erforderlich o. alte Kleidung anziehen)**

1. Kleine Tröge selber giessen
2. Größere Gefäße mit Beton giessen (Armierung nötig)
3. Trittplatten aus Beton (z.b. Rhabarberblätter od. Steinrosetten)
4. Uvm.

**Workshop 4 -> Kreativ-Ideen für Draussen – Teil 2 -> Dauer 2 Stunden (Arbeitskleidung erforderlich o. alte Kleidung anziehen)**

1. Wir stöbern durch den Garten und was gefällt, wird nachgebastelt.
2. Ideen sammeln aller Teilnehmer, besprechen und umsetzen.
* Dies bleibt ein Kreativ-Prozess, daher nicht detaillierte Beschreibung möglich

**Termine Workshop 5**

Donnerstags ab 18 Uhr

1. 22. und 29. August 2019
2. 5. und 12. September 2019

**Workshop 5 -> upcycling (Draussen) -> Dauer 4 Stunden (2 Abende jeweils 2 Std) (Arbeitskleidung erforderlich o. alte Kleidung anziehen)**

Hier wird von allen Teilnehmern gesammelt, was zu Hause in Keller, Boden oder Garage rumsteht und wie es zweckentfremdet werden kann.

Auf Wunsch auch bei einem Teilnehmer vor Ort.

**Termine Workshop 6**

Donnerstags ab 19 Uhr

1. 14. und 21. März 2019
2. 11. und 18. April 2019
3. 10. und 17. Oktober 2019

**Workshop 6 -> Der etwas andere Workshop (Drinnen) -> Dauer 4 Stunden (2 Abende jeweils 2 Std)**

Hier wird Wissen weitergegeben und soll ausgetauscht werden. Warum dieses Angebot? Ich habe festgestellt, dass zunehmend nach Gesprächen mit Menschen, Ihnen die gleichen Dinge auffallen und auf die Nerven gehen (z.B. zunehmender Plastikwahn, Inhaltsstoffe in Kosmetika oder Schummelei der Hersteller mit Inhaltsmengen- und stoffen). Wir können das ändern, dieser Workshop soll zeigen, welche Möglichkeiten jeder einzelne hat.

***Kategorien: Haushalt (H), Garten (G), Ernährung/Elektrik/Energie (E)***

**E – Ernährung, Elektrik, Energie**

1. Ernährung heiss/kalt Typ
2. Ernährung bewusster (ist vegetarisch oder vegan eine Lösung?)
3. Nicht immer ist LED die Lösung aller Probleme
4. Wie finde ich die größten Energiefresser im Haushalt + Abhilfe

**G – Garten (überschneidet sich mit Haushalt, klare Trennung nicht möglich)**

1. EM für Garten (auch H)
2. Vogelfutter-Häuser aus alten Dachziegeln selber gemacht
3. Trittplatten für den Garten aus Beton
4. Insektenfreundliche Pflanzen trotz Lehmboden und schwierigen Lichtverhältnissen
5. Alte Autoreifen im Garten umnutzen
6. Glühmittel mit Sensor (schon gewusst?)
7. Gegen Laubsauger und Rückschnitt im Herbst
8. Kirschlorbeer, Thuja und Buchsbaum (Buchsbaum-Ersatz w. Zünsler-befall)
9. Bitte keine Crysanthemen! Black Box Gardening
10. Balkon-Bepflanzung mal anders (weißer Willi und mehr)
11. Tauschen, Verschenken, Verleihen

**H- Haushalt**

1. EM im Haushalt
2. Shampoo, Cremes und Waschmittel selber machen (Palmöl, EDTA frei)
3. Kernseife, Schmierseife, EM, Essigreiniger, Soda (Was sinnvoll – wie nutzen?)
4. Gegen den Plastikwahn (gelben Sack minimieren)
5. Glühmittel mit Sensor
6. Minimalismus – was ist das? Warum in aller Munde?
7. Vom richtigen Zeitpunkt. Warum dauern manche Dinge so lang und manchmal fluppt es richtig?
8. Tauschen, Verschenken, Verleihen
9. Markenprodukte u.a. Grohe, Philips und Co. -> Erfahrungsaustausch

Tipps: Vom richtigen Zeitpunkt, Feng-Shui Gerümpel im Alltag, Smarticular